

		Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta wątrobowa	Dieta wegetariańska	Dieta bezmleczna	Dieta wysokokaloryczna	Dieta wegańska	Dieta lekkostrawna
23-07 -2025 Środa	Śniadanie	Twaróg 80g(MLE) Powidła 25g Masło 25 g(MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Kawa zbożowa 250 ml (KAK)	Twaróg 80g(MLE) Masło 25 g(MLE) Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Kawa zbożowa250 ml (KAK)	Twaróg 80g(MLE) Powidła Masło 25 g(MLE) Chleb pszenny 150 g (GLU,PSZ) Kawa zbożowa 250 ml (KAK)	Twaróg 80g(MLE) Powidło25g Masło 25 g(MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Kakao 250 ml (KAK)	Powidła 100 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml	Twaróg 80g(MLE) Powidła 25g Masło 25 g(MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Kakao 250 ml (KAK)	Powidło 100g Masło 25 g(MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Herbata250ml	Twaróg80g(MLE) Powidła 25g Masło 25 g(MLE) Chleb pszenny 150 g (GLU,PSZ) Kawa zbożowa 250 ml (KAK)
	II śniadanie						Dżem 50g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml		
	obiad	Makaron na ostro z kielbasą 450g(GLU,PSZ) Kompot 250ml	Makaron w sosie pomidorowym z mięsem450g(GLU,PSZ) Kompot250ml	Makaron w sosie pomidorowym z mięsem450g(GLU,PSZ) Kompot250ml	Makaron w sosie pomidorowym b/m(GLU,PSZ) Kompot 250ml	Makaron na ostro z kielbasą450g(GLU,PSZ) Kompot250ml	Makaron na ostro z kielbasą450g(GLU,PSZ) Kompot250ml	Makaron w sosie pomidorowym b/m 450g(GLU,PSZ) Kompot250ml	Makaron w sosie pomidorowym z mięsem450g(GLU,PSZ) Kompot250ml
	podwieczorek						Ser topiony 50g(MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml		
	kolacja	Kiełbasa krakowska 80g(GLU) Masło 25 g(MLE) Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml Pomidor 70g	Kiełbasa krakowska 80g(GLU) Masło 25 g(MLE) Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml Pomidor 70g	Kiełbasa krakowska 80g(GLU) Masło 25 g(MLE) Chleb pszenny 100 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml Pomidor 70g	Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Szcypior Masło 25 g(MLE) Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml	Kiełbasa krakowska 80g(GLU) Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml Pomidor 70g	Kiełbasa krakowska 80g(GLU) Masło 25 g(MLE) Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml Pomidor 70g	Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Szcypior Masło 25 g(MLE) Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml	Kiełbasa krakowska 80g(GLU) Masło 25 g(MLE) Chleb pszenny 150g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml Pomidor 70g
	P.W	Rogal z nadzieniem czekoladowym 1 szt	Buleczki maślane 2szt	Rogal z nadzieniem czekoladowym 1 szt	Buleczki maślane 2 szt	Rogal z nadzieniem czekoladowym 1 szt	Rogal z nadzieniem czekoladowym 1 szt	Rogal z nadzieniem czekoladowym 1 szt	Buleczki maślane 2 szt

Kcal 2380 Białko ogółem83,2 g Tłuszcz 88,14 g Węglowodany ogółem 324,23 g Sól1,3g Cukier 19,8g Kw. Tl.Nas 24,9g

		Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta wątrobowa	Dieta wegetariańska	Dieta bezmleczna	Dieta wysokokaloryczna	Dieta wegańska	Dieta lekkostrawna
24-07-2025 Czwartek	Śniadanie	Mielonka konserwowa 80g(GLU), Ogórek zielony 60g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Kakao 250 ml(KAK)	Mielonka konserwowa 80g, (GLU) Ogórek zielony 60g Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Kakao (KAK) 250 ml	Mielonka konserwowa 80g(GLU), Ogórek zielony 60g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Humus warzywny 120g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Humus warzywny 120g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml	Mielonka konserwowa 80g(GLU) Ogórek zielony 60g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Kakao (KAK) 250 ml	Humus warzywny 120g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Mielonka konserwowa 80g(GLU), Ogórek zielony 60g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Kakao (KAK) 250 ml
	II śniadanie						Ser żółty 50 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml		
	obiad	Pulpet w sosie pomidorowym Ryż 100g(PSZ) Surówka z kapustą pekińską z oliwą 120g Napój 250ml	Pulpet w sosie pomidorowym Ryż 100g(PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z oliwą 120g Napój 250ml	Pulpet w sosie pomidorowym Ryż 100g(PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z oliwą 120g Napój 250ml	Kotlet sojowy 120g(SOJ) Ryż 100g(PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z oliwą 120g Napój 250ml	Kotlet sojowy 120g(SOJ) Ryż 100g(PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z oliwą 120g Napój 250ml	Pulpet w sosie pomidorowym Ryż 100g(PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej 120g Napój 250ml	Kotlet sojowy 120g(SOJ) Ryż 100g(PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej 120g Napój 250ml	Pulpet w sosie pomidorowym Ryż 100g(PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej 120g Napój 250ml
	podwieczorek						Kiełbasa krakowska 50 g(GLU) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml		
	kolacja	Pasztet drobiowy 100g, (GLU) Roszponka Chleb pszenno-żytni 150g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Kajzerka 1 szt(PSZ)	Pasztet drobiowy 100g, (GLU) Roszponka Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Grahamka 1 szt(PSZ)	Pasztet drobiowy 100g, (GLU) Roszponka Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Kajzerka 1 szt(PSZ)	Ser topiony 50 g(MLE) Dżem 50 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Kajzerka 1 szt(PSZ)	Dżem 100 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml Kajzerka 1 szt(PSZ)	Pasztet drobiowy 100g, (GLU) Roszponka Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Kajzerka 1 szt(PSZ)	Dżem 100g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Kajzerka 1 szt(PSZ)	Pasztet drobiowy 100g, (GLU) Roszponka Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Kajzerka 1 szt(PSZ)
	P. W	Jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt(MLE)	Jogurt owocowy 1 szt(MLE)	Jogurt owocowy 1 szt(MLE)	Suchary 3 szt	Jogurt owocowy 1 szt(MLE)	Jogurt owocowy 1 szt(MLE)	Jogurt owocowy 1 szt(MLE)

Kcal 2374 Białko ogółem 65,83 g Tłuszcz 86,03 g Węglowodany ogółem 344,28 g Sól 1,2g Cukier 21,5g Kw. Tł. Nas 21,9g

		Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta wątrobowa	Dieta wegetariańska	Dieta bezmleczna	Dieta wysokokaloryczna	Dieta wegańska	Dieta lekkostrawna
2025-07-25 Piątek Piątek	Śniadanie	Ser żółty80g(MLE) Dżem 25g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Ser żółty80g(MLE) Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Ser żółty80g(MLE) Dżem 25g Chleb pszenny150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Ser żółty80g(MLE) Dżem 25g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Powidła 80g Chleb pszenno-żytni 150g,(GLU,PSZ) Herbata 250ml	Ser żółty80g(MLE) Dżem25g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Powidła 80g, Chleb pszenno-żytni 150g, Masło 25g(MLE) Herbata 250ml	Ser żółty80g(MLE) Dżem25g Chleb pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml
	II śniadanie						Dżem 80 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Ogórek świeży 50g Herbata 250ml		
	obiad	Jajko sadzone2szt(JAJ) Mizeria250ml(MLE) Ziemnaik300g	Jajko sadzone2szt(JAJ) Mizeria250ml(MLE) Ziemnaik300g	Jajko sdzone2 szt(JAJ) Mizeria250ml(MLE) Ziemaniaki300g	Kotlet sojowy120g(SOJ) Surówka z ogórjka zielonego120g Ziemanik300g	Kotelt sojowy120g(SOJ) Surówka z ogórka zielonego120g Ziemanik300g	Jajko sadzone2szt(JAJ) Mizeria250ml(MLE) Ziemanki300g	Kotlet sojowy120g(SOJ) Surówka z ogórka zielonego120g Ziemanik300g	Jajko sadzone 2szt(JAJ) Mizeria250ml(MLE) Ziemanik300g
	podwiec zerek						Jogurt naturalny1 szt(MLE)		
	Kolacja	Ser topiony 100g(MLE) Pomidor 70g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Ser topiony100g(MLE) Pomidor 70g Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Ser topiony100g(MLE) Pomidor 70g Chleb pszenny150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Humus80g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Humuss 80g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250ml	Ser topiony 100g(MLE) Pomidor 70g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Humus80g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Ser topiony 100g(MLE) Pomidor 70g Chleb pszenny150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml
	P.W	Wafelek bez czekolady 1 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Wafelek bez czekolady 1 szt	Wafelek bez czekolady 1 szt	Wafelek bez czekolady 1 szt	Wafelek bez czekolady 1 szt	Wafelek bez czekolady 1 szt	Wafelek bez czekolady 1 szt

Kcal 2945 Białko ogółem 90,56 g Tłuszcz 110,42 g Węglowodany ogółem 413,69 g Sól 1,3g Cukier 20,9g Kw. Tl.Nas 22,5g

		Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta wątrobowa	Dieta wegetariańska	Dieta bezmleczna	Dieta wysokokaloryczna	Dieta wegańska	Dieta lekkostrawna
26-07 -2025 Sobota	Śniadanie	Kiełbasa biała na gorącą(GLU)100g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Chrzan 10g	Kiełbasa biała na gorącą(GLU) 100 g Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Chrzan 10g	Kiełbasa biała na gorącą(GLU) 100 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Chrzan 10g	Ogórek św. 50 g Pomidor 50 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Kiełbasa biała na gorącą (GLU)100 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml Chrzan 10g	Kiełbasa biała na gorącą(GLU) 100 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Chrzan 10g	Ogórek św. 50 g Pomidor 50 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Kiełbasa biała na gorącą(GLU) 100 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Chrzan 10g
	II śniadanie						Ser żółty 50 g(MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml		
	obiad	Zupa grochowa350ml(SEL,MLE) Bułka 1 szt(GLU,PSZ) Drożdżówka1 szt	Zupa ziemniaczana350ml(GLU,SEL) Chleb graham150g(PSZ) Jabłko gotowane1 szt	Zupa ziemniaczana350ml(SEL) Bułka 1 szt(GLU,PSZ) Jabłko gotowane1 szt	Zupa ziemniaczana350ml(GLU,PSZ) Bułka 1 szt(GLU,PSZ) Drożdżówka1 szt	Zupa ziemniaczana350ml(SEL,MLE) Bułka 1 szt(GLU,PSZ) Drożdżówka1 szt	Zupa grochowa350ml(SEL,MLE) Bułka 1 szt(GLU,PSZ) Drożdżówka1 szt	Zupa ziemniaczana350ml Bułka 1 szt(GLU,PSZ) Jabłko gotowane1 szt	Zupa ziemniaczana350ml(SEL) Bułka 1 szt(GLU,PSZ) Jabłko gotowane1 szt
	podwieczorek						Hummus 80g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml		
	kolacja	Wędlina drobiowa80g Chleb pszenno-żytni (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Wędlina drobiowa80g Chleb graham (GLU,PSZ)150g, Herbata 250 ml Masło 25g(MLE)	Wędlina drobiowa80g Chleb pszenno-żytni150g(GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata 250ml	Pasta warzywna 90 g, Chleb pszenno-żytni 150g(GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata250ml	Wędlina drobiowa80g Chleb pszenno-żytni150g (GLU,PSZ) Herbata 250ml Masło25g(MLE)	Wędlina drobiowa80g Chleb pszenno-żytni150g(GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata 250ml	Pasta warzywna 90g Chleb pszenno-żytni 150g(GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata 250ml	Wędlina drobiowa80g Chleb pszenno-żytni 150g(GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata 250ml
	P.W	Jabłko 1 szt	Jabłko pieczone	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt

Kcal 2614 Białko ogółem 98,12 g Tłuszcz 68,92 g Węglowodany ogółem 418,15 g Sól 1,1g cukier 25,9g Kw .Tł. Nas.25,9g

		Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta wątrobowa	Dieta wegetariańska	Dieta bezmleczna	Dieta wysokokaloryczna	Dieta wegańska	Dieta lekkostrawna
27 -07 -2025 Niedziela	Śniadanie	Kielbasa szynkowa80g(GLU) Ogórek kiszony80g Chleb pszenno-żytni (GLU,PSZ) Masło25g(MLE) Herbata250ml	Kielbasa szynkowa80g(GLU) Ogórek kiszony80g Chleb graham150g(GLU,PSZ) Masło25g(MLE) Herbata250ml	Kielbasa szynkowa80g(GLU) Ogórek kiszony80g Chleb pszenno-żytni150g(GLU,PSZ) Masło25g(MLE) Herbata250ml	Humus 120g Chleb pszenno-żytni150g (GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata250ml	Kielbasa szynkowa80g(GLU) Ogórek kiszony80g Chleb pszenno-żytni 150g(GLU,PSZ) Herbata250ml	Kielbasa szynkowa80g(GLU) Ogórek kiszony80g Chleb pszenno-żytni 150g Masło25g(MLE) Herbata250ml	Humus 120g Chleb pszenno-żytni150g (GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata250ml Papryka 40g	Kielbasa szynkowa80g(GLU) Ogórek kiszony80g Chleb pszenno-żytni 150g(GLU,PSZ) Masło25g(MLE) Herbata250ml
	II śniadanie						Dżem 100 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml		
	obiad	Schabowy 120g(GLU,JAJ,ML) Ziemniaki 300g Surówka z białej kapusty z majonezem120g Napój 250 ml	Schabowy 120g(GLU,JAJ,ML) Ziemniaki 300g Surówka z białej kapusty z majonezem120g Napój 250ml	Schabowy 120g(GLU,JAJ,MLE) Ziemniaki 300 g Surówka z białej z oliwą120g Napój 250 ml	Kotlet sojowy(SOJ) 150g Ziemniaki 300 g Surówka z białej z oliwą120g Napój 250 ml	Schabowy 120g(GLU,JAJ,ML) Ziemniaki 300 g Surówka z białej z oliwą120g Napój 250 ml	Schabowy 120g(GLU,JAJ,ML) Ziemniaki 300 g Surówka z białej z majonezem 120g Napój 250 ml	Kotlet sojowy (SOJ) 150g Ziemniaki 300 g Surówka z białej kapusty z oliwą 120g Napój 250 ml	Schabowy120g(GLU, JAJ,MLE) Ziemniaki 300g Surówka z białej kapusty z oliwą 120g Napój 250 ml
	podwieczorek						Wędlina drobiowa 80 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml		
	kolacja	Ser żółty80g(MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Papryka 70g	Ser żółty80g(MLE) Chleb graham150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Papryka 70g	Ser żółty80g(MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Papryka 70g	Dżem100g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Papryka 70g	Ser żółty80g(MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml Papryka 70g	Ser żółty80g(MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Papryka 70g	Dżem 100 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Papryka 70g	Ser żółty80g(MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Papryka 70g
	P.W	Herbatniki 1 op	Herbatniki 1 op	Herbatniki 1 op	Herbatniki 1 op	Herbatniki 1 op	Herbatniki 1 op	Herbatniki 1 op	Herbatniki 1 op

Kcal 3171 Białko ogółem 104,23 g Tłuszcz 130,71 g Węglowodany ogółem 410,4 g Sód 1,3g Cukier 26,3g Kw .Tł. Nas 26,1g

		Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta wątrobowa	Dieta wegetariańska	Dieta bezmleczna	Dieta wysokokaloryczna	Dieta wegańska	Dieta lekkostrawna
28 -07 -2025 Poniedziałek	Śniadanie	Paszтет zapiekany100g(GLU) Musztarda10g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Paszтет zapiekany100g(GLU) Musztarda10g Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Paszтет zapiekany100g(GLU) usztarda10g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Humuss 80g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Paszтет zapiekany100g(GLU) usztarda10g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml	Paszтет zapiekany100g(GLU) Musztrada10g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Humuss 80g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Paszтет zapiekany100g(GLU) Musztrada10g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml
	II śniadanie						Ser żółty 50 g(MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml		
	obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml(GLU,MLE,SEL) Gzika 150g(MLE) Ziemniaki 300g Napój 250 ml Szczypior	Zupa pomidorowa z makaronem300ml(GLU,MLE,SEL) Gzika 150g(MLE) Ziemniaki 300g Napój 250 ml Szczypior	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml(GLU,MLE,SEL) Gzika150g(MLE) Ziemniaki 300g Napój 250 ml Szczypior	Zupa pomidorowa bezmięśna z makaronem 300ml Gzika 150g(MLE) Ziemniaki300g Napój 250 ml Szczypior	Zupa pomidorowa niezabielana z makaronem 300ml(GLU,MLE,SEL) Kotlet sojowy(SOJ) 120g Ziemniaki 300 g Napój 250 ml	Zupa pomidorowa z rmakaronem 300ml (GLU,MLE,SEL) Gzika150g(MLE) Ziemniaki300g Napój 250 ml	Zupa pomidorowa niezabielana z makaronem 300ml (GLU,MLE,SEL) Kotlet sojowy(SOJ) 120g Ziemniaki 300 g Napój 250 ml	Zupa pomidorowa z rmakaronem 300ml (GLU,MLE,SEL) Gzika150g(MLE) Ziemniaki 300g Napój 250 ml Szczypior
	podwieczorek						Jabłko 1 szt.		
	kolacja	Kiełbasa krakowska 80g(GLU), Roszponka 40g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Kiełbasa krakowska 80g(GLU) Roszponka 30g Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Kiełbasa krakowska 80g(GLU) Roszponka 30g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Płatki owsiane 150 g Mleko owsiane (MLE) 300 ml Banan 1 szt	Kiełbasa krakowska 80g(GLU), Roszponka 40g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250 m	Kiełbasa krakowska 80g(GLU) , Roszponka 40g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Płatki owsiane 150 g Mleko owsiane(MLE) 300 ml banan 1 szt	Kiełbasa krakowska 80g,(GLU) Roszponka 40g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml
	P.W	Nektarynka 1 szt	Nektarynka 1 szt	Nektarynka 1 szt	Nektarynka 1 szt	Nektarynka 1 szt	Nektarynka 1 szt	Nektarynka 1 szt	Nektarynka 1 szt

Kcal 2368 Białko ogółem 88,19 g Tłuszcz 95,86 g Węglowodany ogółem 299,05 g Sól 13,3g Cukier 21,9g Kw .Tl. Nas 28,1g

		Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta wątrobowa	Dieta wegetariańska	Dieta bezmleczna	Dieta wysokokaloryczna	Dieta wegańska	Dieta lekkostrawna
29-07 -2025Wtorek	Śniadanie	Jajko 1 szt, Kielbasa szynkowa 50g(GLU) Chleb żytnio-pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło25g(MLE) Herbata 250 ml	Jajko 1 szt, Kielbasa szynkowa50g(GL) Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata 250 ml	Jajko 1szt Kielbasa szynkowa 50g(GLU) Chleb pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło25g(MLE) Herbata 250 ml	Pasta warzywna 90 g Chleb żytnio-pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło25g(MLE) Herbata 250 ml	Jajko 1 szt, Kielbasa szynkowa 50g(GLU) Chleb żytnio-pszenny 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml	Jajko 1szt, Kielbasa szynkowa 50g(GLU) Chleb żytnio-pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło25g(MLE) Herbata 250 ml	Pasta warzywna 90 g Chleb żytnio-pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło25g(MLE) Herbata 250 ml	Jajko 1szt, Kielbasa szynkowa 50g(GLU) Chleb pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło25g(MLE) Herbata 250 ml
	II śniadanie						Dżem 100 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml		
	obiad	Udko pieczone 120g Ziemniaki 300g Sałata z jogurtem120g(MLE) Napój 250 ml	Mięso gotowane 120 g Ziemniaki 300g Sałata z jogurtem120g(MLE) Napój 250 ml	Mięso gotowane 120g Ziemniaki 300g Sałata z jogurtem 120g(MLE) Napój 250 ml	Kotlet sojowy (SOJ) Ziemniaki 300g Sałata z jogurtem120g(MLE) Napój 250 ml	Udko pieczone 120g Ziemniak 300g Sałata z oliwą 120g Napój 250 ml	Udko pieczone 120g Ziemniaki 300g Sałata z jogurtem120g(MLE) Napój 250 ml	Kotlet sojowy (SOJ) Sałata z oliwą 120g Napój 250 ml	Mięso gotowane120g Ziemniaki 300g Sałata z jogurtem 120g(MLE) Napój 250ml
	podwieczorek						Kielbasa krakowska 50 g(GLU) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml		
	kolacja	Salatka meksykańska 120g Chleb żytni (GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata 250ml	Salatka meksykańska120g Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Salatka meksykańska 120g Chleb pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Salatka meksykańska 120gb/m Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Salatka meksykańska b/m120 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml	Salatka meksykańska 120g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Salatka meksykańska b/m 120 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250	Salatka meksykańska120g Chleb pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml
	P.W	Banan 1 szt	Jabłko 1 szt	Banan 1 szt	Banan 1 szt	Banan 1 szt	Banan 1 szt	Jabłko 1 szt	Banan 1 szt

Kcal 2477 Białko ogółem 81,08 g Tłuszcz 91,74 g Węglowodany ogółem 345,67 g Sól 2,5g Cukier 21,4g Kw .Tł. Nas 26,9g