

Jadłospis za okres od dnia **2024-12-11 do 17-12-2024** obejmujący wszystkie diety Wojewódzkiego Zakładu Opieki Psychiatrycznej Sp. z o. o. w Sokołówce

		Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta wątrobowa	Dieta wegetariańska	Dieta bezmleczna	Dieta wysokokaloryczna	Dieta wegańska	Dieta lekkostrawna
11-12 -2024 Środa	Śniadanie	Twaróg 80g(MLE) Powidła 25g Masło 25 g(MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Kawa zbożowa 250 ml (KAK)	Twaróg 80g(MLE) Masło 25 g(MLE) Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Kawa zbożowa 250 ml (KAK)	Twaróg 80g(MLE) Powidła Masło 25 g(MLE) Chleb pszenny 150 g (GLU,PSZ) Kawa zbożowa 250 ml (KAK)	Twaróg 80g(MLE) Powidło 25g Masło 25 g(MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Kakao 250 ml (KAK)	Powidła 100 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml	Twaróg 80g(MLE) Powidła 25g Masło 25 g(MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Kakao 250 ml (KAK)	Twaróg 80g(MLE) Powidło 25g Masło 25 g(MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Kakao 250 ml (KAK)	Twaróg 80g(MLE) Powidła 25g Masło 25 g(MLE) Chleb pszenny 150 g (GLU,PSZ) Kawa zbożowa 250 ml (KAK)
	II śniadanie						Dżem 50g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml		
	obiad	Żurek 300ml(SEL) Kiełbasa opiekana z cebulą(GLU)150g Ziemniaki 300g	Żurek-czysty 300ml(SEL) Kiełbasa z wody 150g(GLU) Ziemniaki 300g	Żurek-czysty 300ml(SEL) Kiełbasa z wody 150g(GLU) Ziemniaki 300g	Bukiet warzyw w sosie pomidorowym 300g(SEL) Ziemniaki 300g	Żurek 300ml(SEL) Kiełbasa opiekana z cebulą 150g(GLU) Ziemniaki 300g	Żurek 300ml(SEL) Kiełbasa opiekana z cebulą 150g(GLU) Ziemniaki 300g	Bukiet warzyw w sosie pomidorowym 300g(SEL) Ziemniaki 300g	Żurek-czysty 300ml(SEL) Kiełbasa z wody 150g(GLU) Ziemniaki 300g
	podwieczorek						Ser topiony 50g(MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml		
	kolacja	Kiełbasa krakowska 80g(GLU) Masło 25 g(MLE) Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml Pomidor 70g Kajzerka (GLU,PSZ)	Kiełbasa krakowska 80g(GLU) Masło 25 g(MLE) Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml Pomidor 70g Grahamka (GLU,PSZ)	Kiełbasa krakowska 80g(GLU) Masło 25 g(MLE) Chleb pszenny 100 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml Pomidor 70g Grahamka (GLU,PSZ)	Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Szcypior Masło 25 g(MLE) Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml	Kiełbasa krakowska 80g(GLU) Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml Pomidor 70g Kajzerka (GLU,PSZ)	Kiełbasa krakowska 80g(GLU) Masło 25 g(MLE) Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml Pomidor 70g Kajzerka (GLU,PSZ)	Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Szcypior Masło 25 g(MLE) Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml	Kiełbasa krakowska 80g(GLU) Masło 25 g(MLE) Chleb pszenny 150g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml Pomidor 70g Kajzerka (GLU,PSZ)
	P.W	Rogal z nadzieniem czekoladowym 1 szt	Bułeczki maślane 2szt	Rogal z nadzieniem czekoladowym 1 szt	Bułeczki maślane 2 szt	Rogal z nadzieniem czekoladowym 1 szt	Rogal z nadzieniem czekoladowym 1 szt	Rogal z nadzieniem czekoladowym 1 szt	Rogal z nadzieniem czekoladowym 1 szt

Kcal 2380 Białko ogółem 83,2 g Tłuszcz 88,14 g Węglowodany ogółem 324,23 g Sól 11,3g Cukier 19,8g Kw.Tl.Nas 24,9g

		Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta wątrobowa	Dieta wegetariańska	Dieta bezmleczna	Dieta wysokokaloryczna	Dieta wegańska	Dieta lekkostrawna
12-12--2024 Czwartek	Śniadanie	Pieczeń meksykańska 80g(GLU), Ogórek zielony 60g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Kakao 250 ml(KAK)	Pieczeń meksykańska 80g, (GLU) Ogórek zielony 60g Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Kakao (KAK)250 ml	Pieczeń meksykańska 80g(GLU), Ogórek zielony 60g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Humus warzywny 120g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Humus warzywny 120g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml	Pieczeń meksykańska 80g(GLU) Ogórek zielony 60g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Kakao (KAK)250 ml	Humus warzywny 120g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Pieczeń meksykańska 80g(GLU), Ogórek zielony 60g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Kakao (KAK)250 ml
	II śniadanie						Ser żółty 50 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml		
	obiad	Makaron na ostro z kiełbasą 450g(GLU,PSZ) Kompot 250ml	Makaron w sosie pomidorowym z mięsem 450g(GLU,PSZ) Kompot 250ml	Makaron w sosie pomidorowym z mięsem 450g(GLU,PSZ) Kompot 250ml	Makaron w sosie pomidorowym b/m(GLU,PSZ)	Makaron na ostro z kiełbasą 450g(GLU,PSZ) Kompot 250ml	Makaron na ostro z kiełbasą 450g(GLU,PSZ) Kompot 250ml	Makaron w sosie pomidorowym b/m(GLU,PSZ)	Makaron w sosie pomidorowym z mięsem 450g(GLU,PSZ) Kompot 250ml
	podwieczorek						Kiełbasa krakowska 50 g(GLU) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml		
	kolacja	Pasztet drobiowy 100g, (GLU) Roszponka Chleb pszenno-żytni 150g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Pasztet drobiowy 100g, (GLU) Roszponka Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Pasztet drobiowy 100g, (GLU) Roszponka Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Ser topiony 50 g Dżem 50 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Dżem 100 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml	Pasztet drobiowy 100g, (GLU) Roszponka Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Hummus paprykowy 120 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Pasztet drobiowy 100g, (GLU) Roszponka Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml
	P.W	Jogurt owocowy1szt (MLE)	Jogurt naturalny1szt(MLE)	Jogurt owocowy1szt(MLE)	Jogurt owocowy1szt(MLE)	Suchary 3 szt	Jogurt owocowy1szt(MLE)	Jogurt owocowy1szt(MLE)	Jogurt owocowy1szt(MLE)

Kcal 2374 Białko ogółem 65,83 g Tłuszcz 86,03 g Węglowodany ogółem 344,28 g Sól 1,2g Cukier 21,5g Kw.Tl.Nas 21,9g

		Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta wątrobowa	Dieta wegetariańska	Dieta bezmleczna	Dieta wysokokaloryczna	Dieta wegańska	Dieta lekkostrawna
2024-12-13 Piątek	Śniadanie	Ser żółty 80g(MLE) Dżem 25g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Ser żółty 80g(MLE) Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Ser żółty 80g(MLE) Dżem 25g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Ser żółty 80g(MLE) Dżem 25g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Powidła 80g Chleb pszenno-żytni 150g, Herbata 250ml	Ser żółty 80g(MLE) Dżem 25g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Powidła 80g, Chleb pszenno-żytni 150g, Masło 25g(MLE) Herbata 250ml	Ser żółty 80g(MLE) Dżem 25g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml
	II śniadanie						Dżem 80 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Ogórek świeży 50g Herbata 250ml		
	obiad	Racuchy z cukrem pudrem 2 szt Zupa ogórkowa (GLU, MLE, SEL) 300ml	Racuchy 2szt Zupa ogórkowa (GLU, MLE, SEL) 300ml	Racuchy 2szt Zupa ogórkowa (GLU, MLE, SEL) 300ml	Racuchy 2szt Zupa ogórkowa (GLU, MLE, SEL) 300ml	Jajko sadzone 2 szt (Jaj) Ziemniaki 300g	Racuchy z cukrem pudrem 2 szt Zupa ogórkowa (GLU, MLE, SEL) 300ml	Racuchy 2 szt Zupa ogórkowa 300ml (GLU, SEL)	Racuchy 100g Zupa ogórkowa 300ml (GLU, MLE, SEL)
	podwieczorek						Jogurt naturalny 1 szt (MLE)		
	Kolacja	Ser topiony 100g(MLE) Pomidor 70g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Ser topiony 100g(MLE) Pomidor 70g Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Ser topiony 100g(MLE) Pomidor 70g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Humus paprykowy 120g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Humus paprykowy 120g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250ml	Ser topiony 100g(MLE) Pomidor 70g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Humus paprykowy 120g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml	Ser topiony 100g(MLE) Pomidor 70g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml
	P.W	Wafelek bez czekolady 1 szt	Wafelek ryżowy 3 szt	Wafelek bez czekolady 1 szt	Wafelek bez czekolady 1 szt	Wafelek bez czekolady 1 szt	Wafelek bez czekolady 1 szt	Wafelek bez czekolady 1 szt	Wafelek bez czekolady 1 szt

Kcal 2945 Białko ogółem 90,56 g Tłuszcz 110,42 g Węglowodany ogółem 413,69 g Sól 1,3g Cukier 20,9g Kw.Tl.Nas 22,5g

		Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta wątrobowa	Dieta wegetariańska	Dieta bezmleczna	Dieta wysokokaloryczna	Dieta wegańska	Dieta lekkostrawna	
14-12-024 Sobota	Śniadanie	Kiełbasa biała na gorącą(GLU)100g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Chrzan 10g	Kiełbasa biała na gorącą(GLU) 100 g Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Chrzan 10g	Kiełbasa biała na gorącą(GLU) 100 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Chrzan 10g	Ogórek św. 50 g Pomidor 50 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Kiełbasa biała na gorącą (GLU)100 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml Chrzan 10g	Kiełbasa biała na gorącą(GLU) 100 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Chrzan 10g	Ogórek św. 50 g Pomidor 50 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Kiełbasa biała na gorącą(GLU) 100 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Chrzan 10g	
	II śniadanie						Ser żółty 50 g(MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml			
	obiad	Zupa grochowa 350 ml (SEL,MLE) Bułka 1 szt Drożdżówka 1szt	Zupa ziemniaczana 350ml(SEL) Chleb graham 150g (GLU,PSZ) Jabłko gotowane 1 szt	Zupa ziemniaczana 350ml(SEL) Bułka 1 szt (GLU,PSZ) Jabłko gotowane 1 szt	Zupa ziemniaczana 350ml(SEL) Bułka 1 szt (GLU,PSZ) Drożdżówka 1 szt	Zupa ziemniaczana 350ml(SEL) Bułka 1 szt (GLU,PSZ) Drożdżówka 1 szt	Zupa ziemniaczana 350ml(SEL) Bułka 1 szt (GLU,PSZ) Drożdżówka 1 szt	Zupa grochowa 350 ml (SEL,MLE) Bułka 1 szt(GLU,PSZ) Drożdżówka 1 szt	Zupa ziemniaczana 350ml(SEL) Chleb graham 150g (GLU,PSZ) Jabłko gotowane 1 szt	Zupa ziemniaczana 350ml(SEL) Bułka 1 szt (GLU,PSZ) Jabłko gotowane 1 szt
	podwieczorek						Hummus paprykowy 120 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250ml			
	kolacja	Wędlina drobiowa 80 g Chleb pszenno-żytni(GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Wędlina drobiowa 80 g Chleb graham (GLU,PSZ)150g, Herbata 250 ml Masło 25g(MLE)	Wędlina drobiowa 80 g. Chleb pszenno-żytni 150g(GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata 250ml	Pasta warzywna 90 g, Chleb pszenno-żytni 150g(GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata 250ml	Wędlina drobiowa 80 g Chleb pszenno-żytni 150g (GLU,PSZ) Herbata 250ml Masło 25g(MLE)	Wędlina drobiowa 80 g Chleb pszenno-żytni 150g(GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata 250ml	Wędlina drobiowa 80g Chleb pszenno-żytni 150g(GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata 250ml	Wędlina drobiowa 80g, Chleb pszenno-żytni 150g(GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata 250ml	
	P.W	Jabłko 1 szt	Jabłko pieczone	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt

Kcal 2614 Białko ogółem 98,12 g Tłuszcz 68,92 g Węglowodany ogółem 418,15 g Sól 1,1g cukier 25,9g Kw.Tl.Nas.25,9g

		Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta wątrobowa	Dieta wegetariańska	Dieta bezmleczna	Dieta wysokokaloryczna	Dieta wegańska	Dieta lekkostrawna	
15-12-2024 Niedziela	Śniadanie	Pasztet zapiekany 100g(GLU), Chleb pszenno-żytni (GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata 250ml Musztarda 20g	Pasztet zapiekany 100g(GLU) Chleb graham 150g(GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata 250ml Musztarda 20g	Pasztet zapiekany 100g(GLU) Chleb pszenny 150g(GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata 250ml Musztarda 20g	Humus 120g Chleb pszenno-żytni 150g (GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata 250ml Musztarda 20g	Pasztet zapiekany 100g(GLU) Chleb pszenno-żytni 150g(GLU,PSZ) Herbata 250ml Musztarda 20g	Pasztet zapiekany 150g(GLU,PSZ) Chleb pszenno-żytni 150g Masło 25g(MLE) Herbata 250ml Musztarda 20g	Humus 120g Chleb pszenno-żytni 150g (GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata 250ml Papryka 40g	Pasztet zapiekany 100g(GLU) Chleb pszenny 150g(GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata 250ml Musztarda 20g	
	II śniadanie						Dżem 100 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml			
	obiad	Schabowy 120g(GLU, JAJ, ML) Ziemniaki 300g Surówka z białej kapusty 150g Napój 250 ml	Schabowy 120g(GLU, JAJ, ML) Ziemniaki 300g 300g Surówka z białej kapusty 150g Napój 250ml	Schabowy 120g(GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki 300 g Surówka z białej kapusty 150g Napój 250 ml	Kotlet sojowy(SOJ) 150g Ziemniaki 300 g Surówka z białej kapusty 150g Napój 250 ml	Schabowy 120g(GLU, JAJ, ML) Ziemniaki 300 g Surówka z białej kapusty 150g Napój 250 ml	Schabowy 120g(GLU, JAJ, ML) Ziemniaki 300 g Surówka z białej kapusty 150 g Napój 250 ml	Schabowy 120g(GLU, JAJ, ML) Ziemniaki 300 g Surówka z kapusty białej 150 g Napój 250 ml	Kotlet sojowy (SOJ) 150g Ziemniaki 300 g Surówka z kapusty białej 150g Napój 250 ml	Schabowy 120g(GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki 300g Surówka z białej kapusty 150g Napój 250 ml
	podwieczorek						Wędlina drobiowa 80 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml			
	kolacja	Ser żółty 80 g (MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Papryka 70g	Ser żółty 80g(MLE) Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Papryka 70g	Ser żółty 80g(MLE) Chleb pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Papryka 70g	Ser żółty 80g (MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Papryka 70g	Dżem 100 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml Papryka 70g	Ser żółty 80 g (MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Papryka 70g	Dżem 100 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Papryka 70g	Ser żółty 80g (MLE) Chleb pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml Papryka 70g	
	P.W	Herbatniki 1 op	Herbatniki 1 op	Herbatniki 1 op	Herbatniki 1 op	Herbatniki 1 op	Herbatniki 1 op	Herbatniki 1 op	Herbatniki 1 op	Herbatniki 1 op

Kcal 3171 Białko ogółem 104,23 g Tłuszcz 130,71 g Węglowodany ogółem 410,4 g Sód 1,3g Cukier 26,3g Kw.Tl.Nas 26,1g

		Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta wątrobowa	Dieta wegetariańska	Dieta bezmleczna	Dieta wysokokaloryczna	Dieta wegańska	Dieta lekkostrawna
16-12-2024 Poniedziałek	Śniadanie	Kiełbasa szynkowa 80g, (GLU) Ogórek kiszony 60g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g (MLE) Herbata 250 ml	Kiełbasa szynkowa 80g, (GLU) Ogórek kiszony 60g Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g (MLE) Herbata 250 ml	Kiełbasa szynkowa80g (GLU) Ogórek kiszony 60g Chleb pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g (MLE) Herbata 250 ml	Salatka ze św. Warzyw 100 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g (MLE) Herbata 250 ml	Kiełbasa szynkowa 80g (GLU) Ogórek kiszony 60g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml	Kiełbasa szynkowa 80g (GLU) Ogórek kiszony 60g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g (MLE) Herbata 250 ml	Salatka ze św. Warzyw 100 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g (MLE) Herbata 250 ml	Kiełbasa szynkowa 80g (GLU) Ogórek kiszony 60g Chleb pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g (MLE) Herbata 250 ml
	II śniadanie						Ser żółty 50 g (MLE) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g (MLE) Herbata 250ml		
	obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU,MLE,SEL) Gzika 150g (MLE) Ziemniaki 300g Napój 250 ml Szczypior	Zupa pomidorowa z makaronem300 ml (GLU,MLE,SEL) Gzika 150g (MLE) Ziemniaki 300g Napój 250 ml Szczypior	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU,MLE,SEL) Gzika150g (MLE) Ziemniaki 300g Napój 250 ml Szczypior	Zupa pomidorowa bezmięсна z makaronem 300ml Gzika 150g (MLE) Ziemniaki300g Napój 250 ml Szczypior	Zupa pomidorowa niezabielana z makaronem 300ml (GLU,MLE,SEL) Kotlet sojowy (SOJ) 120g Ziemniaki 300 g Napój 250 ml	Zupa pomidorowa z rmakaronem 300ml (GLU,MLE,SEL) Gzika150g (MLE) Ziemniki300g Napój 250 ml	Zupa pomidorowa niezabielana z makaronem 300ml (GLU,MLE,SEL) Kotlet sojowy (SOJ) 120g Ziemniaki 300 g Napój 250 ml	Zupa pomidorowa z rmakaronem 300ml (GLU,MLE,SEL) Gzika150g (MLE) Ziemniaki 300g Napój 250 ml Szczypior
	podwieczorek						Jabłko 1 szt.		
	kolacja	Kiełbasa krakowska 80g (GLU) , Roszponka 40g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g (MLE) Herbata 250 ml	Kiełbasa krakowska 80g (GLU) Roszponka 30g Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g (MLE) Herbata 250 ml	Kiełbasa krakowska 80g (GLU) Roszponka 30g Chleb pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g (MLE) Herbata 250 ml	Płatki owsiane 150 g Mleko owsiane (MLE) 300 ml banan 1 szt	Kiełbasa krakowska 80g (GLU) , Roszponka 40g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250 m	Kiełbasa krakowska 80g (GLU) , Roszponka 40g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g (MLE) Herbata 250 ml	Płatki owsiane 150 g Mleko owsiane (MLE) 300 ml banan 1 szt	Kiełbasa krakowska 80g, (GLU) Roszponka 40g Chleb pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g (MLE) Herbata 250 ml
	P.W	Mandarynka 1 szt	Mandarynka 1 szt	Mandarynka 1 szt	Mandarynka1 szt	Mandarynka 1 szt	Mandarynka1 szt	Mandarynka1 szt	Mandarynka1 szt

Kcal 2368 Białko ogółem 88,19 g Tłuszcz 95,86 g Węglowodany ogółem 299,05 g Sól 13,3g Cukier 21,9g Kw.Tl.Nas 28,1g

		Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta wątrobowa	Dieta wegetariańska	Dieta bezmleczna	Dieta wysokokaloryczna	Dieta wegańska	Dieta lekkostrawna
17-12-204 Wtorek	Śniadanie	Jajko 1 szt, Kiełbasa szynkowa 50g(GLU) Ogórek zielony 60g Chleb żytnio-pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło25g(MLE) Herbata 250 ml	Jajko 1 szt, Kiełbasa szynkowa50g(GLU) Ogórek zielony 60g Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata 250 ml	Jajko 1szt Kiełbasa szynkowa 50g(GLU) Ogórek zielony 60g Chleb pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło25g(MLE) Herbata 250 ml	Pasta warzywna 90 g Chleb żytnio-pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło25g(MLE) Herbata 250 ml	Jajko 1 szt, Kiełbasa szynkowa 50g(GLU) Ogórek zielony 60g Chleb żytnio-pszenny 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml	Jajko 1szt, Kiełbasa szynkowa 50g(GLU) Ogórek zielony 60g Chleb żytnio-pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło25g(MLE) Herbata 250 ml	Pasta warzywna 90 g Chleb żytnio-pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło25g(MLE) Herbata 250 ml	Jajko 1szt, Kiełbasa szynkowa 50g(GLU) Ogórek zielony 60g Chleb pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło25g(MLE) Herbata 250 ml
	II śniadanie						Dżem 100 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml		
	obiad	Udko pieczone 120g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z oliwą120g Napój 250 ml	Mięso gotowane 120 g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z oliwą120g Napój 250 ml	Mięso gotowane 120g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z oliwą 120g Napój 250 ml	Kotlet sojowy (SOJ) Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z oliwą 120g Napój 250 ml	Udko pieczone 120g Ziemniak 300g Surówka z kapusty pekińskiej z oliwą120g Napój 250 ml	Udko pieczone 120g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z oliwą 120g Napój 250 ml	Kotlet sojowy (SOJ) Surówka z kapusty pekińskiej 120g Napój 250 ml	Mięso gotowane120g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z oliwą 120g Napój 250ml
	podwieczorek						Kiełbasa krakowska 50 g(GLU) Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml		
	kolacja	Sałatka meksykańska 120g Chleb żytni (GLU,PSZ) Masło 25g(MLE) Herbata 250ml	Sałatka meksykańska120g Chleb graham 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Sałatka meksykańska 120g Chleb pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Sałatka meksykańska 120g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Sałatka meksykańska b/m120 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Herbata 250 ml	Sałatka meksykańska 120g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml	Sałatka meksykańska b/m 120 g Chleb pszenno-żytni 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250	Sałatka meksykańska120g Chleb pszenny 150 g (GLU,PSZ) Masło 25 g(MLE) Herbata 250 ml
	P.W	Banan 1 szt	Jabłko 1 szt	Banan 1 szt	Banan 1 szt	Banan 1 szt	Banan 1 szt	Banan 1 szt	Jabłko 1 szt

Kcal 2477 Białko ogółem 81,08 g Tłuszcz 91,74 g Węglowodany ogółem 345,67 g Sól 2,5g Cukier 21,4g Kw.Tl.Nas 26,9g