Jadłospis za okres od dnia 2023-10-25 do dnia 2023-10-31 dla obejmujący wszystkie diety Wojewódzkiego Zakładu Opieki Psychiatrycznej Sp. z o. o. w Sokołówce.

| | | **Dieta podstawowa** | **Dieta cukrzycowa** | **Dieta wątrobowa** | **Dieta wegetariańska** | **Dieta bezmleczna** | **Dieta wysokokaloryczna** | **Dieta wegańska** | **Dieta lekkostrawna** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2023-10-25 środa | Śniadanie | Kiełbasa krakowska. 80 g<br>Pomidor 50 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Kawa z mlek. 250 ml (**MLE)** | Kiełbasa krakowska 80 g<br>Pomidor 50 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb graham 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Kawa z mlek bez cukru. 250 ml (**MLE)** | Kiełbasa krakowska 80 g<br>Pomidor 50 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Kawa z mlek. 250 ml (**MLE)** | Ser żółty 100 g **(ML)**<br>Pomidor 50 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Kawa z mlek. 250 ml **(MLE)** | Jajko gotowane 2 szt<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Kiełbasa krakowska 80 g<br>Pomidor 50 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Kawa z mlek. 250 ml (**MLE)** | Dżem 100 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Kiełbasa krakowska. 80 g<br>Pomidor 50 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Kawa z mlek. 250 ml (**MLE)** |
| | II śniadanie | | | | | | Serek kanapkowy 50 g **(MLE)**<br>Chleb żytnio-pszenny 100 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | | |
| | obiad | Gulasz mięsny z kaszą jęczmienną 400 g **(GLU)**<br>Surówka z ogórka kwaszonego 150 g<br>Napój 250 ml | Gulasz mięsny gotowany z kaszą jęczmienną 400 g **(GLU)**<br>Surówka z ogórka kwaszonego 150 g<br>Napój bez cukru 250 ml | Gulasz mięsny gotowany z kaszą jęczmienną 400 g **(GLU)**<br>Surówka z ogórka kwaszonego 150 g<br>Napój 250 ml | Kotlet sojowy kaszą jęczmienną 400g **(GLU)**<br>Surówka z ogórka kwaszonego 150 g<br>Napój 250 ml | Gulasz mięsny z kaszą jęczmienną 400 g **(GLU)**<br>Surówka z ogórka kwaszonego 150 g<br>Napój 250 ml | Gulasz mięsny z kaszą jęczmienną 400 g **(GLU)**<br>Surówka z ogórka kwaszonego 150 g<br>Napój 250 ml | Kotlet sojowy z kaszą jęczmienną 400g **(GLU)**<br>Surówka z ogórka kwaszonego 150 g<br>Napój 250 ml | Gulasz mięsny gotowany z kaszą jęczmienną 400 g **(GLU)**<br>Surówka z ogórka kwaszonego 150 g<br>Napój 250 ml |
| | podwieczorek | | | | | | Kiełbasa krakowska 50g **(MLE)**<br>Chleb żytnio-pszenny 100 g **(GLU,PSZ)**<br>Masło 25 g<br>Herbata 250 ml | | |
| | kolacja | Pasta z sera żółtego i jajka 120 g **(MLE,JAJ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Pasta z sera żółtego i jajka 120 g **(MLE,JAJ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb graham 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Pasta z sera żółtego i jajka 120 g **(MLE,JAJ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Pasta z sera żółtego i jajka 120 g **(MLE,JAJ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Pasta jajeczna 120 g **(JAJ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Pasta z sera żółtego i jajka 120 g **(MLE,JAJ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Dżem 50 g<br>Masło roślinne 25g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Pasta z sera żółtego i jajka 120 g **(MLE,JAJ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml |
| | P.W | Banan 1 szt | Banan 1 szt | Banan 1 szt | Banan 1 szt | Banan 1 szt | Banan 1 szt | Banan 1 szt | Banan 1 szt |

| | | Dieta podstawowa | Dieta cukrzycowa | Dieta wątrobowa | Dieta wegetariańska | Dieta bezmleczna | Dieta wysokokaloryczna | Dieta wegańska | Dieta lekkostrawna |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2023-10-26 czwartek | Śniadanie | Kiełbasa szynkowa. 80 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Kakao z mlekiem 250 ml **(MLE,ORZ, KAK)** | Kiełbasa szynkowa. 80 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb graham 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Kakao z mlekiem bez cukru 250 ml **(MLE,ORZ, KAK)** | Kiełbasa szynkowa 80 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Kakao z mlekiem 250 ml **(MLE,ORZ, KAK)** | Ser biały 80 g **(MLE)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Kakao z mlekiem 250 ml **(MLE,ORZ, KAK)** | Kiełbasa szynkowa. 80 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Kiełbasa szynkowa. 80 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Kakao z mlekiem 250 ml **(MLE,ORZ, KAK)** | Ogórek kiszony 100g<br>Pomidor 100 g **(GLU)**<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Kiełbasa szynkowa 80 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Kakao z mlekiem 250 ml **(MLE,ORZ, KAK)** |
| | II śniadanie | | | | | | Dżem 50 g<br>Chleb graham 100 g **(GLU,PSZ)**<br>Masło 25 g<br>Herbata 250 ml | | |
| | obiad | Gołąbki w sosie pomidorowym z ziemniakami 550g | Gołąbki w sosie pomidorowym z ziemniakami 550g | Gołąbki w sosie pomidorowym z ziemniakami 550g | Gołąbek bez mięsny w sosie pomidorowym z ziemniakami 550 g | Gołąbki w sosie pomidorowym z ziemniakami 550g | Gołąbki w sosie pomidorowym z ziemniakami 550g | Gołąbek bez mięsny w sosie pomidorowym z ziemniakami 550 g | Gołąbki w sosie pomidorowym z ziemniakami 550g |
| | podwieczorek | | | | | | Banan 1 szt. | | |
| | kolacja | Pasztet zapiekany 100 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Pasztet zapiekany 100 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb graham 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Pasztet zapiekany 100 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Jajko gotowane 2 szt<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Pasztet zapiekany 100 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Pasztet zapiekany 100 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Dżem 100g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Pasztet zapiekany 100 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml |
| | P.W | Jogurt naturalny1 szt. **(MLE)** | Jogurt naturalny1 szt. **(MLE)** | Jogurt naturalny1 szt. **(MLE)** | Jogurt naturalny1 szt. **(MLE)** | Jabłko 1 szt. | Jogurt naturalny1 szt. **(MLE)** | Jogurt naturalny1 szt. **(MLE)** | Jogurt naturalny1 szt. **(MLE)** |

| | | Dieta podstawowa | Dieta cukrzycowa | Dieta wątrobowa | Dieta wegetariańska | Dieta bezmleczna | Dieta wysokokaloryczna | Dieta wegańska | Dieta lekkostrawna |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2023-10-27 piątek | Śniadanie | Ser biały 100 g (**MLE**)<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Ser biały 100 g (**MLE**)<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb graham 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Ser biały 100 g (**MLE**)<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Ser biały 100 g (**MLE**)<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Jajko 2 szt.<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Ser biały 100 g (**MLE**)<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 m**l** | Hummus paprykowy 80 g **(SOJ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Ser biały 100 g (**MLE**)<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 m**l** |
| | II śniadanie | | | | | | Kiełbasa krakowska 50 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 100 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 m**l** | | |
| | obiad | Zupa jarzynowa 350 ml<br>Ryż na mleku<br>350 g (**MLE**)<br>Napój 250 ml | Zupa jarzynowa 350 ml<br>Ryż na mleku<br>350 g (**MLE**)<br>Napój bez cukru 250 ml | Zupa jarzynowa 350 ml<br>Ryż na mleku z musem jabłkowym<br>350 g (**MLE**)<br>Napój 250 ml | Zupa jarzynowa 350 ml<br>Ryż na mleku<br>350 g (**MLE**)<br>Napój 250 ml | Zupa jarzynowa niezabielana 350 ml<br>Ryż gotowany w wodzie<br>350 g (**MLE**)<br>Napój 250 ml | Zupa jarzynowa 350 ml<br>Ryż na mleku<br>350 g (**MLE**)<br>Napój 250 ml | Zupa jarzynowa niezabielana 350 ml<br>Ryż gotowany w wodzie jabłkowym<br>350 g (**MLE**)<br>Napój 250 ml | Zupa jarzynowa 350 ml<br>Ryż na mleku<br>350 g (**MLE**)<br>Napój 250 ml |
| | podwieczorek | | | | | | Twarożek 80 g (**MLE**)<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 80 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | | |
| | Kolacja | Paprykarz 100 g **(RYB,SKO)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Ryba w oleju 100 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb graham 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Ryba w oleju 100 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Dżem 100 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Paprykarz 100 g **(RYB,SKO)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Paprykarz 100 g **(RYB,SKO)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Dżem 100 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Ryba w oleju 100 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb graham 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml |
| | P.W | Jabłko 1 szt. | Jabłko gotowane 1 szt. | Jabłko gotowane 1 szt. | Jabłko 1 szt. | Jabłko 1 szt. | Jabłko 1 szt. | Jabłko 1 szt. | Jabłko gotowane 1 szt. |

| | | Dieta podstawowa | Dieta cukrzycowa | Dieta wątrobowa | Dieta wegetariańska | Dieta bezmleczna | Dieta wysokokaloryczna | Dieta wegańska | Dieta lekkostrawna |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2023-10-28 sobota | Śniadanie | Ser żółty 50 g, **(M)**<br>Powidła 50 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Ser żółty 100 g, **(M)**<br>Chleb graham 150 g (**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Ser żółty 50 g, **(M)**<br>Powidła 50 g<br>Chleb pszenny 150 g (**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Powidła 100 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>(**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Powidła 100 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>(**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Ser żółty 50 g, **(M)**<br>Powidła 50 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>(**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Powidła 100 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>(**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Ser żółty 50 g, **(M)**<br>Powidła 50 g<br>Chleb pszenny 150 g (**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml |
| | II śniadanie | | | | | | Jabłko 1 szt. | | |
| | obiad | Fasolka po bretońsku 400 g**(SEL,GOR)**<br>Bułka 1 szt **(PSZ,GLU)**<br>Napój 250 ml | Mięso gotowane 200g<br>Ziemniaki 200 g<br>Surówka z białej kapusty 150 g<br>Napój bez cukru 250 ml | Mięso gotowane 200g<br>Ziemniaki 200 g<br>Surówka z białej kapusty 150 g<br>Napój 250 ml | Gzika 200g<br>Ziemniaki 200 g<br>Surówka z białej kapusty 150 g<br>Napój 250 ml | Fasolka po bretońsku 400 g**(SEL,GOR)**<br>Bułka 1 szt **(PSZ,GLU)**<br>Napój 250 ml | Fasolka po bretońsku 400 g**(SEL,GOR)**<br>Bułka 1 szt **(PSZ,GLU)**<br>Napój 250 ml | Kotlet sojowy 200g<br>Ziemniaki 200 g<br>Surówka z białej kapusty 150 g<br>Napój 250 ml | Mięso gotowane 200g<br>Ziemniaki 200 g<br>Surówka z białej kapusty 150 g<br>Napój 250 ml |
| | podwieczorek | | | | | | Jajko gotowane 1 szt<br>Chleb żytnio-pszenny 80 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | | |
| | kolacja | Salceson 80 g<br>Chrzan 10 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Salceson drobiowy 80 g<br>Chrzan 10 g<br>Chleb graham 150 g (**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Salceson drobiowy 80 g<br>Chrzan 10 g<br>Chleb pszenny 150 g (**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Ogórek 50 g<br>Pomidor 50 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>(**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Salceson 80 g<br>Chrzan 10 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>(**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Salceson 80 g<br>Chrzan 10 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>(**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Ogórek 50 g<br>Pomidor 50 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>(**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Salceson drobiowy 80 g<br>Chrzan 10 g<br>Chleb pszenny 150 g (**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml |
| | P.W | Herbatniki 1 op. (**GLU,PSZ)** | Herbatniki 1 op. (**GLU,PSZ)** | Herbatniki 1 op. (**GLU,PSZ)** | Herbatniki 1 op. (**GLU,PSZ)** | Herbatniki 1 op. (**GLU,PSZ)** | Herbatniki 1 op. (**GLU,PSZ)** | Herbatniki 1 op. (**GLU,PSZ)** | Herbatniki 1 op. (**GLU,PSZ)** |

| | | Dieta podstawowa | Dieta cukrzycowa | Dieta wątrobowa | Dieta wegetariańska | Dieta bezmleczna | Dieta wysokokaloryczna | Dieta wegańska | Dieta lekkostrawna |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2023-10-29 niedziela | Śniadanie | Kiełbasa szynkowa 80 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml<br>pomidor 50 g | Kiełbasa szynkowa 80 g<br>Chleb graham 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml<br>pomidor 50 g | Kiełbasa szynkowa 80 g<br>Chleb pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml<br>pomidor 50 g | Ser żółty 80 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml<br>pomidor 50 g | Kiełbasa szynkowa 80 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml<br>pomidor 50 g | Kiełbasa szynkowa 80 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml<br>pomidor 50 g | Pomidor 80 g<br>Ogórek św.80 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml<br>pomidor 50 g | Kiełbasa szynkowa 80 g<br>Chleb pszenny 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml<br>pomidor 50 g |
| | II śniadanie | | | | | | Ser żółty 50g<br>Chleb żytnio-pszenny 80 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | | |
| | obiad | Udko gotowane w potrawce 180 g<br>Ryż 250g<br>Surówka z marchewki i jabłka 150 g<br>napój 200 ml | Udko gotowane 180 g<br>Ryż 250g<br>Surówka z marchewki i jabłka 150 g<br>napój bez cukru 200 ml | Udko gotowane 180 g<br>Ryż 250g<br>Surówka z marchewki i jabłka 150 g<br>napój 200 ml | Kotlet sojowy<br>Ryż 250 g<br>Surówka z marchewki i jabłka 150 g<br>napój 200 ml | Udko gotowane 180 g<br>Ryż 250g<br>Surówka z marchewki i jabłka 150 g<br>napój 200 ml | Udko gotowane w potrawce 180 g<br>Ryż 250g<br>Surówka z marchewki i jabłka 150 g<br>napój 200 ml | Kotlet sojowy<br>Ryż 250 g<br>Surówka z marchewki i jabłka 150 g<br>napój 200 ml | Udko gotowane 180 g<br>Ryż 250g<br>Surówka z marchewki i jabłka 150 g<br>napój 200 ml |
| | podwieczorek | | | | | | Kiełbasa krakowska 50 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 100 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 m**l** | | |
| | kolacja | Kiełbasa biała na gorąco 100 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml<br>Musztarda 25 g **(GOR)** | Kiełbasa biała na gorąco 100 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml<br>Ketchup łagodny 25 g **(GOR)** | Kiełbasa biała na gorąco 100 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml<br>Ketchup łagodny 25 g **(GOR)** | Dżem 50 g<br>Ser biały 50 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Kiełbasa biała na gorąco 100 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml<br>Musztarda 25 g **(GOR)** | Kiełbasa biała na gorąco 100 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml<br>Musztarda 25 g **(GOR)** | Hummus paprykowy 80 g **(SOJ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Kiełbasa biała na gorąco 100 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml<br>Ketchup łagodny 25 g **(GOR)** |
| | P.W | Wafle ryżowe | Wafle ryżowe | Wafle ryżowe | Wafle ryżowe | Wafle ryżowe | Wafle ryżowe | Wafle ryżowe | Wafle ryżowe |

| | | Dieta podstawowa | Dieta cukrzycowa | Dieta wątrobowa | Dieta wegetariańska | Dieta bezmleczna | Dieta wysokokaloryczna | Dieta wegańska | Dieta lekkostrawna |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2023-10-30 poniedziałek | Śniadanie | Ser topiony 100 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>(**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Ser topiony 100 g<br>Chleb graham 150 g (**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Ser topiony 100 g<br>Chleb pszenny 150 g (**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Ser topiony 100 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>(**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Paprykarz 100 g **(RYB,SKO)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Ser topiony 100 g<br>Chleb graham 150 g (**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Pasta warzywna 100 g<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | Ser topiony 100 g<br>Chleb pszenny 150 g (**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml |
| | II śniadanie | | | | | | Twarożek 80 g **(MLE)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Chleb żytnio-pszenny 80 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Herbata 250 ml | | |
| | obiad | Zupa kapuśniak z białej kapusty 300 ml<br>Kluski łyżką kładzione z boczkiem 350 g (**GLU,PSZ)** | Zupa kapuśniak z białej kapusty 300 ml<br>Kluski łyżką kładzione z boczkiem 350 g (**GLU,PSZ)** | Zupa kapuśniak z białej kapusty 300 ml<br>Kluski łyżką kładzione z boczkiem 350 g (**GLU,PSZ)** | Zupa kapuśniak z białej kapusty 300 ml<br>Kluski łyżką kładzione z masłem 350 g (**GLU,PSZ)** | Zupa kapuśniak z białej kapusty 300 ml<br>Kluski łyżką kładzione z boczkiem 350 g (**GLU,PSZ)** | Zupa kapuśniak z białej kapusty 300 ml<br>Kluski łyżką kładzione z boczkiem 350 g (**GLU,PSZ)** | Zupa kapuśniak z białej kapusty 300 ml<br>Kluski łyżką kładzione 350 g<br>(**GLU,PSZ)** | Zupa kapuśniak z białej kapusty 300 ml<br>Kluski łyżką kładzione z masłem 350 g (**GLU,PSZ)** |
| | podwieczorek | | | | | | Jogurt 1 szt | | |
| | kolacja | Kiełbasa krakowska 80 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>(**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Kiełbasa krakowska 80 g<br>Chleb graham 150 g (**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Kiełbasa krakowska 80 g<br>Chleb pszenny 150 g (**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Ogórek 50 g<br>Pomidor 50 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>(**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Kiełbasa krakowska 80 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>(**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Kiełbasa krakowska 80 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>(**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Ogórek 50 g<br>Pomidor 50 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>(**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Kiełbasa krakowska 80 g<br>Chleb pszenny 150 g (**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml |
| | P.W | Mandarynka 1 szt | Mandarynka 1 szt | Mandarynka 1 szt | Mandarynka 1 szt | Mandarynka 1 szt | Mandarynka 1 szt | Mandarynka 1 szt | Mandarynka 1 szt |

| | | Dieta podstawowa | Dieta cukrzycowa | Dieta wątrobowa | Dieta wegetariańska | Dieta bezmleczna | Dieta wysokokaloryczna | Dieta wegańska | Dieta lekkostrawna |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2023-10-31 wtorek | Śniadanie | Jajko gotowane 2 szt.<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Jajko gotowane 2 szt.<br>Chleb graham 150 g (**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Jajko gotowane 2 szt.<br>Chleb pszenny 150 g (**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Jajko gotowane 2 szt.<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Jajko gotowane 2 szt.<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Jajko gotowane 2 szt.<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Mix sałat 80 g<br>pomidor 50 g<br>ogórek 50 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Jajko gotowane 2 szt.<br>Chleb pszenny 150 g (**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml |
| | II śniadanie | | | | | | Dżem 50 g<br>Chleb graham 100 g **(GLU,PSZ)**<br>Masło 25 g<br>Herbata 250 ml | | |
| | obiad | Kotlet schabowy 120 g **(PSZ, GLU)**<br>Ziemniaki 300 g<br>Surówka z selera 150 g<br>Kompot z jabłek 200 ml | Kotlet schabowy 120 g **(PSZ, GLU)**<br>Ziemniaki 300 g<br>Surówka z selera 150 g<br>Kompot z jabłek bez cukru 200 ml | Kotlet gotowany 120 g **(PSZ, GLU)**<br>Ziemniaki 300 g<br>Surówka z selera 150 g<br>Kompot z jabłek 200 ml | Kotlet sojowy 120 g **(SOJ)**<br>Ziemniaki 300 g<br>Surówka z selera 150 g<br>Kompot z jabłek 200 ml | Kotlet schabowy 120 g **(PSZ, GLU)**<br>Ziemniaki 300 g<br>Surówka z selera 150 g<br>Kompot z jabłek 200 ml | Kotlet schabowy 120 g **(PSZ, GLU)**<br>Ziemniaki 300 g<br>Surówka z selera 150 g<br>Kompot z jabłek 200 ml | Kotlet sojowy 120 g **(SOJ)**<br>Ziemniaki 300 g<br>Surówka z selera 150 g<br>Kompot z jabłek 200 ml | Kotlet gotowany 120 g **(PSZ, GLU)**<br>Ziemniaki 300 g<br>Surówka z selera 150 g<br>Kompot z jabłek 200 ml |
| | podwieczorek | | | | | | Wafle ryżowe | | |
| | kolacja | Pasztet drobiowy 100 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Pasztet drobiowy 100 g<br>Chleb graham 150 g **(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Pasztet drobiowy 100 g<br>Chleb -pszenny 150 g (**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Hummus pomidorowy 80 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Pasztet drobiowy 100 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Pasztet drobiowy 100 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Hummus pomidorowy 80 g<br>Chleb żytnio-pszenny 150 g<br>**(GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml | Pasztet drobiowy 100 g<br>Chleb-pszenny 150 g (**GLU,PSZ)**<br>Masło roślinne 25 g<br>Herbata 250 ml |
| | P.W | Banan 1 szt | Banan 1 szt | Banan 1 szt | Banan 1 szt | Banan 1 szt | Banan 1 szt | Banan 1 szt | Banan 1 szt |